

COMMUNIQUÉ DE PRESSE du 28/02/2024.

RENDRE L'INVISIBLE REMARQUABLE : www.foulesdurein.org

En raison du caractère sournois des maladies rénales, il devient primordial d'informer des risques en amont et d'inciter massivement les personnes à la prévention active autant via les structures médicales partenaires que dans la rue au plus près des habitants.

France Rein Occitanie Gard Lozère a alors imaginé un événement, les **foulées du rein**, pour alerter et impliquer tout le monde dans la gestion dynamique de sa santé.

L'insuffisance rénale, l'archétype de la maladie invisible :

Pour cette 19^{ème} Semaine Nationale du Rein qu'organise France Rein, la priorité est donnée à la prévention de l'insuffisance rénale grâce à des dépistages dans toute la France en lien étroit avec l'ensemble de nos partenaires les centres hospitaliers et leurs personnels de santé très actifs.

<https://www.francerein.org/nos-actions/informer/la-semaine-nationale-du-rein/>

En effet, les Maladies Rénales Chroniques peuvent être évitées ou ralenties si elles sont prises à temps le plus précocement possible dans leurs stades d'évolution.

#1 Alerter par une prévention dynamique :

Force est de constater que les personnes ne se sentent pas vraiment concernées par les maladies rénales puisqu'elles se considèrent la plupart du temps en très bonne santé ou en tout état de cause sans aucun signe avant-coureur.

Or, c'est le propre des maladies rénales dites silencieuses. Le caractère totalement asymptomatique du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle ou même du cancer dans leurs premiers stades d'évolution n'invite pas les individus à prendre des précautions et encore moins d'avoir le réflexe de la prévention à tous les âges.

De ce fait, l'organisation des dépistages dans le réseau des hôpitaux ou des cliniques ne permet pas forcément d'attirer toute la population à venir effectuer un dépistage simple grâce à une analyse d'urine ou une mesure de la tension.

Il faut donc imaginer des relais d'alerte beaucoup plus proches de la vie quotidienne des gens.

#2 Impliquer dans la gestion de sa santé :

Lorsque les personnes s'en préoccupent, c'est déjà souvent trop tard avec une maladie invisible qui s'installe sournoisement pour éclater en plein jour de façon inattendue.

Elle apparaît brutalement pour bouleverser radicalement une existence jusque-là paisible. L'individu bascule dans un statut de patient découvrant le parcours thérapeutique du milieu médical et l'excellence des traitements curatifs de survie.

Il s'agit là d'un fort enjeu de santé publique car nous observons une augmentation significative de l'incidence des cancers du rein, des Maladies Rénales Chroniques ou des besoins grandissant des transplantations d'organes par des greffes de rein.

Il faut donc créer des relais d'implication en immersion dans le cadre de vie des habitants.

#3 Une approche complémentaire : la proximité du quotidien

France Rein Occitanie Gard Lozère a imaginé une opération inédite de dépistage dans le centre-ville de Nîmes avec une animation sportive attractive accessible au plus grand nombre. Il s'agit d'inciter tous les habitants à s'impliquer davantage dans la prise en charge de leur santé rénale tout en prônant à la clef une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.

« *Mon cancer du rein découvert en août 2022 alors au plus haut sommet de ma forme physique a été pris à temps fort heureusement. Il m'a incité à m'engager sur une autre voie car je sais que tout le monde n'aura pas cette chance sans une prévention visible beaucoup plus active et massive et en dehors de l'environnement exclusivement hospitalier* » affirme Thierry Garcia-Avrilleau.

#4 Les Foulées du Rein 2024 : à la croisée des chemins

En octobre 2023, Thierry Garcia-Avrilleau est porté à la Présidence de l'Association France Rein Gard Lozère et Président adjoint d'Occitanie Languedoc Roussillon.

A ce titre, il présente à la mairie de Nîmes et en particulier à l'élue Madame Dolorès Orlay-Moureau, adjointe au Maire, déléguée à la Santé, à l'Hygiène et à la Prévention des risques sanitaires, l'organisation d'un événement multi-activités sur toute une journée avec une action de dépistage en centre-ville pour tous les habitants.

Monsieur le Maire, Jean-Paul Fournier donne son accord à condition de satisfaire les exigences du maintien de toutes les activités en centre-ville sans blocage.

Qu'à cela ne tienne !

Il propose une limitation de 30 personnes par heure pour ne pas gêner la circulation des automobilistes comme les allers et venues des citadins.

Grâce à l'accompagnement de la Ville de Nîmes, de la délégation au sport Santé et son élue, Madame Dominique Lacambra, le projet peut voir le jour.

Tout le monde sera librement invité à participer à cette action de dépistage en centre-ville.

#5 L'information et le dépistage : un duo gagnant

Un stand d'information et de dépistage gratuit ouvert au plus grand nombre est prévu avec la possibilité de participer à l'animation sportive.

« *C'est une façon originale de compléter nos actions avec une prévention dans la rue, sur le lieu de vie de tous les habitants* » explique Thierry Garcia-Avrilleau.

C'est pour cette raison qu'affecté par une Maladie Rénale Chronique (MRC), puis greffé et dialysé, l'ancien Président Jean-Claude Toujas n'a eu de cesse de militer pour le bien-être et la qualité de vie des malades comme de la prévention dans les centres de soin.

Cette première édition des Foulées du Rein sera sous l'égide des « Foulées TOUJAS », en son nom pour la prévention de tous âges et pour plus de 10 ans d'engagement.

Son épouse Evelyne sera la marraine de l'événement pour continuer à agir et soutenir les missions d'informations et de prévention avec une idée forte :

vosre empreinte est notre étreinte.

Thierry Garcia-Avrilleau

Président France Rein Occitanie Gard Lozère / Mob. : 06 42 35 75 27